



EL CENTRO DE BIENESTAR



Un mensaje del editor:

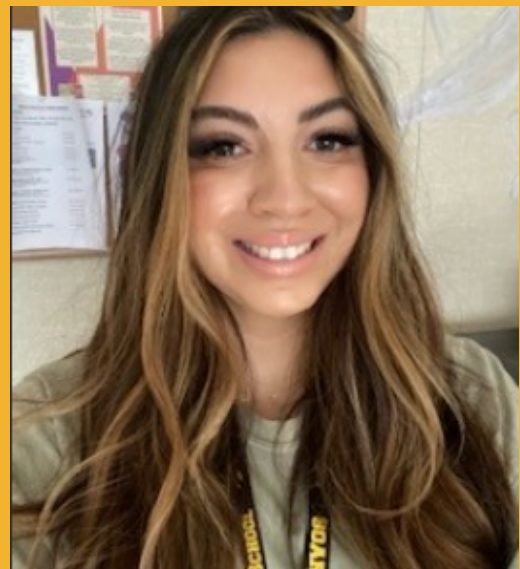
Mientras contaba todos nuestros éxitos del año, me siento honrada por lo que todos creamos como equipo. Mi más sincero agradecimiento a los estudiantes, el personal, y los miembros de la comunidad que han apoyado nuestro viaje con su apoyo continuo. Al cerrar este año, espero que podamos seguir construyendo y VOLANDO con ORGULLO.

- Delia Toscano Nguyen, Escuela Comunitaria TSA

Un mensaje del coeditor:

Juntos hemos creado recuerdos inolvidables, fortalecido conexiones y abrazado el crecimiento. Al cerrar este año escolar, llevemos el espíritu de resiliencia y bondad al próximo año escolar. ¡Vuelen alto Halcones!

- Anna Avila, trabajadora social



ESCUELA COMUNITARIA

¿Qué es?



¿QUÉ ES UNA ESCUELA COMUNITARIA?

Una escuela comunitaria ayuda a los estudiantes y las familias trabajando con organizaciones locales. Se centra en todos los aspectos de la vida de un estudiante, no sólo en el trabajo escolar.

Cuatro formas principales en que apoya a los estudiantes:

Estos apoyos ayudan a crear un ambiente afectuoso donde los estudiantes pueden desempeñarse bien en todos los aspectos de sus vidas.

Para el año escolar 2024-2025, necesitamos más participación de los estudiantes, las familias y la comunidad. Si desea ser parte de esto, comuníquese con Delia Toscano.

APOYOS INTEGRADOS PARA ESTUDIANTES:

Proporciona servicios como atención médica, asesoramiento y tutoría.

TIEMPO Y OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE AMPLIADOS:

Ofrece programas y actividades extraescolares para un aprendizaje adicional.

PARTICIPACIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA:

Involucra a las familias y miembros de la comunidad en la escuela.

LIDERAZGO Y PRÁCTICAS COLABORATIVAS:

El personal, las familias y los miembros de la comunidad trabajan juntos para tomar decisiones.



EL CENTRO DE BIENESTAR

Un componente de una escuela comunitaria



EL CENTRO DE BIENESTAR

es un lugar de apoyo seguro para estudiantes, familias y miembros del personal. Nos centramos en un enfoque holístico para el desarrollo estudiantil y el éxito académico mejorando tanto la resiliencia individual como la unidad comunitaria dentro del entorno escolar.

Toda la escuela - Toda la comunidad - Todo el niño

EVENTOS A BUSCAR EL PRÓXIMO AÑO

- ✓ Miércoles de Bienestar, todos los miércoles
- ✓ Jueves de ahorro, una vez al mes

SERVICIOS PARTE DEL CENTRO DE BIENESTAR

- Trabajador de extensión
- Especialista en pares
- Terapeuta
- Escuelas comunitarias
- Apoyos estudiantiles

¿QUÉ PUEDO ENCONTRAR EN EL CENTRO WELLNESS?

Espacio seguro para regular -
Alguien con quien hablar - Armario de RHS - Apoyos comunitarios - Apoyos para estudiantes - Grupos de estudiantes - Actividades - Personal amigable

RONDA DE ALGUNOS DE NUESTROS ÉXITOS DE ESTE AÑO

Participación activa de la familia y la comunidad

FESTIVAL DE OTOÑO DE RHS

¡Gracias al personal y a los estudiantes voluntarios, pasamos un tiempo increíble celebrando nuestra compañía, clubes, talentos y comunidad!

Planeamos hacer de esto una tradición. Clubes y Deportes, ¡empiezen a pensar en lo que les gustaría vender para recaudar fondos!

Si desean ser parte del proceso de planificación, comuníquese con Delia Toscano
(delia_nguyen@jusd.k12.ca.us)



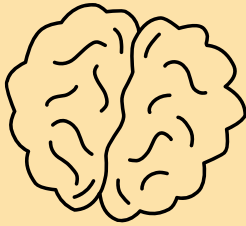
LAVADO DE AUTOS OPAL DEL TERROR

Al trabajar con nuestros negocios locales, Opal Car Wash brindó a RHS y JVHS la oportunidad de recaudar fondos y participar durante un evento temático de Halloween para la comunidad.



RONDA DE ALGUNOS DE NUESTROS ÉXITOS DE ESTE AÑO

Oportunidades y tiempo de aprendizaje ampliado y enriquecido
Apoyos integrados para estudiantes
Liderazgo y prácticas colaborativas



LIDERAZGO ENTRE PARES - DÍA DEL AMIGO



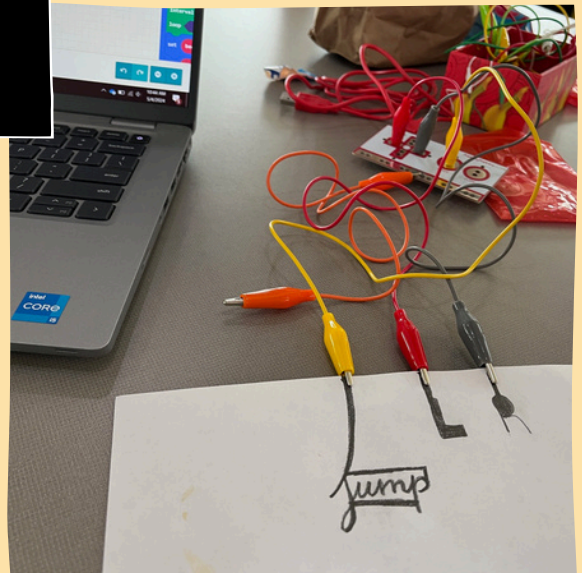
Peer Leadership tuvo un día para aprender sobre sí mismos y cómo ayudar a otros a superar sus miedos en el Curso de Cuerdas del Condado de Orange. FNL Falcon Friends y ASB se unieron. Nuestro objetivo es continuar desarrollando el liderazgo estudiantil enfocándonos en la empatía y el cuidado socioemocional.

Estudiantes, ¿interesados en ser parte de la clase? ¡Menciónalo a tu consejero vocacional!

TALLERES DE CIENCIAS (STEAM)

Gracias a los aportes de los estudiantes y las familias, pudimos traer Diseño 3D y Robótica durante nuestra Escuela de los Sábados.

Si desean diferentes tipos de talleres, comuníquese con Delia Toscano
(delia_nguyen@jUSD.k12.ca.us)



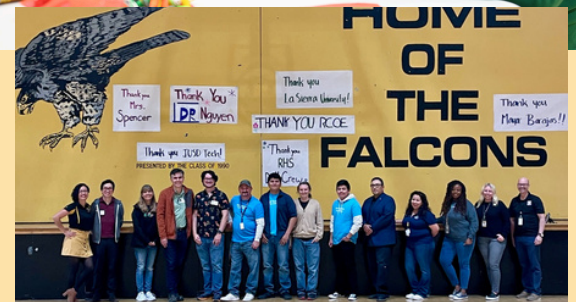
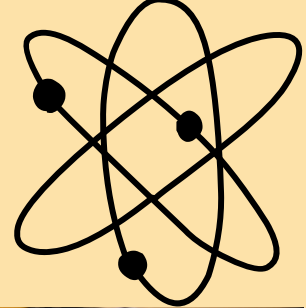


HORA DE CÓDIGO

Los estudiantes celebraron la Semana de las Ciencias de la Computación con múltiples estaciones enfocadas en el estado actual de la carrera.

Hour of Code ayuda a los estudiantes a aprender sobre informática a través de actividades divertidas para estudiantes de todos los niveles.

El personal de JUSD y miembros de la comunidad participaron compartiendo sus conocimientos y habilidades con nuestros estudiantes.



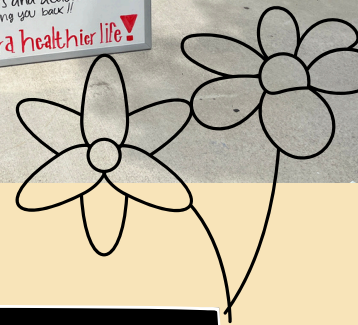
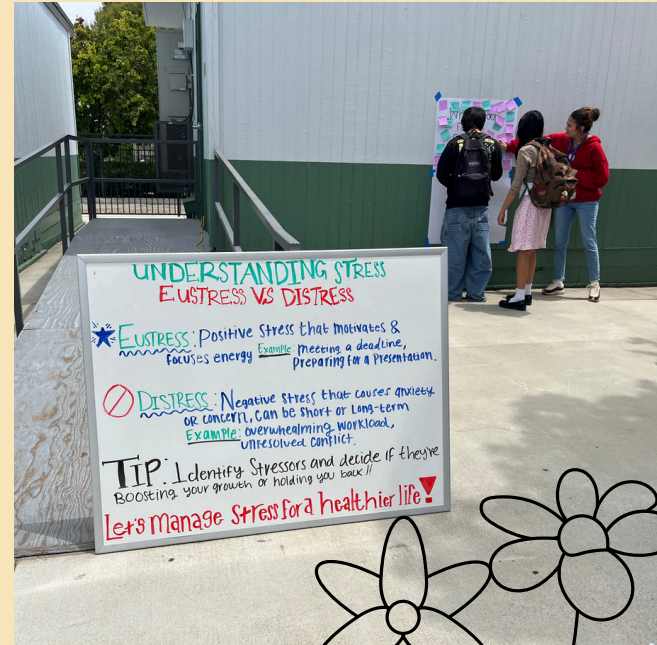
MERCADO DE AGRICULTORES

Los estudiantes de RHS pudieron aprender de los agricultores locales de Aziz sobre prácticas agrícolas y productos orgánicos. Los estudiantes aprendieron sobre agricultura sostenible y sistemas alimentarios locales. Nuestros estudiantes aprendieron sobre los beneficios para la salud de los alimentos orgánicos y cada estudiante obtuvo muestras para llevar a casa.



FERIA DE ASUNTOS DE SALUD MENTAL

En reconocimiento al Mes de Concientización sobre la Salud Mental, tuvimos la feria "Mental Health Matters" como parte de nuestra serie continua de Miércoles de Bienestar. Este evento fue diseñado para educar y empoderar tanto al personal como a los estudiantes mejorando su comprensión de los problemas de salud mental centrándose en habilidades prácticas de afrontamiento y actividades para aliviar el estrés. El evento brindó herramientas valiosas para manejar el estrés y promover el bienestar dentro de nuestra comunidad escolar.



PASARELA DE MODA/ARMARIO PARA PROM



El Prom Closet está dedicado a garantizar que cada estudiante tenga la oportunidad de asistir al baile de graduación con estilo. Al ofrecer una gama de vestidos, trajes y accesorios elegantes, nuestro objetivo es permitir que todos los estudiantes disfruten plenamente de este evento memorable. Nuestro armario está repleto de artículos nuevos y poco usados que promueven la reformulación y el reciclaje de la moda para generar un impacto ambiental positivo. Al reutilizar estas prendas reducimos los residuos y apoyamos las prácticas sostenibles, demostrando que lucir genial y cuidar nuestro planeta pueden ir de la mano.

ESTAR AL DÍA



FALCONWELLNESSCENTER

AMIGOS DEL LIBRO

El programa Book Buddies está asociado con cuatro escuelas primarias locales. Los Book Buddies son capacitados por entrenadores de alfabetización de primaria. El programa tiene como objetivo inculcar la importancia de la escolarización y la alfabetización a una edad temprana.

Nuestros estudiantes de secundaria refuerzan sus habilidades mientras aprenden cómo apoyar a los estudiantes jóvenes en su camino de alfabetización.

Juntos, estamos construyendo una comunidad sólida mientras ayudamos a los estudiantes de primaria a prosperar.



UN MENSAJE A NUESTROS ALIADOS DE LA COMUNIDAD

En nombre de todos nuestros estudiantes que se han beneficiado de los servicios continuos en Rubidoux, ¡Gracias!

Durante el verano, continuaremos con Community Health Systems para que nuestros estudiantes atletas obtengan la aprobación de sus exámenes físicos.

Para el próximo año, continuaremos con Operation Safehouse para brindar varios grupos de autoayuda a nuestros estudiantes.

Gracias a Neighborhood Healthcare por organizar una clínica dental en RHS este año.



ESTAR AL DÍA



FALCONWELLNESSCENTER

Felicidades

¡CLASE DE 2024!



SPORTS PHYSICALS

4250 Opal St, Riverside, CA, 92509, Parking Lot A

May 7, June 6 + 18, and July 2

9:00 AM - 3:00 PM

Get your child ready for their next game!

- We accept most insurance plans
- Cash Rate for Sports Physicals \$35

To schedule your child's sports physical, please call:

(951) 571-2333



Apoyo entre compañeros



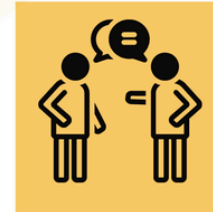
¡ESCANÉAME!

¿Qué es un especialista en pares?
Personas que han tenido éxito en su proceso de recuperación y están listas para ayudar a otras personas que atraviesan situaciones similares.

Posibles razones para el apoyo de pares:



Necesita ayuda para desarrollar/encontrar nuevas habilidades



Necesito alguien con quien hablar/desahogarme



Buscando recursos/servicios

¡ASEGÚRATE DE OBTENER UN PASE DE TU MAESTRO, LUEGO DIRIGE AL CENTRO DE BIENESTAR!

Recordatorio: Esto NO debe usarse para asuntos urgentes, situaciones de crisis o comunicaciones de emergencia. Si usted o alguien que conoce está en crisis, LLAME AL 9-1-1 INMEDIATAMENTE. Los pares NO brindan servicios de asesoramiento. Un compañero especialista sirve como modelo a seguir en materia de bienestar y recuperación, y puede guiar a los estudiantes sobre cómo manejar situaciones por sí mismos.

Recursos Disponibles en el Centro de Bienestar de Rubidoux High School 951-222-7700

- Oficinas
- Delia Toscano - Escuelas Comunitarias
 - Anna Avila - Trabajadora de la Comunidad
 - Melody Diaz - Salud Mental Estudiantil
 - Jacob Escobedo - Salud Conductual
 - Lorraine Cruz - Salud Conductual

Clóset de RHS
Ropa, zapatos, higiene personal

Comuníquese con Anna o Delia

Terapia / Consejería individual y grupal

Comuníquese con Anna o Melody

Servicios de Extensión
Conectando familias con servicios

Comuníquese con Anna

Rincón de Bienestar
Estudiantes pueden visitarnos cuando necesiten un momento para recalibrar sus emociones

salon 600

Suministros Escolares
Artículos básicos como mochilas, bolígrafos, papel

Comuníquese con Anna o Delia

Eventos Recurrentes

Miércoles de Bienestar (todos los miércoles en salon 602)
Jueves de Ahorros (una vez al mes salon 602)

Salud Mental Estudiantil

Especialista en salud mental estudiantil

Comuníquese con Melody

Servicios JUSD
Pagina Web PICO

https://bit.ly/PICO_JUSD



Estamos aquí para ayudar.

P.I.C.O. Involucración de Padres y Alcance Comunitario Programas/ Recursos

Clóset de Cuidado
El armario de ropa proporciona a niños y adultos ropa usada en buen estado y útiles escolares para aquellos que lo necesitan. El armario está instalado en Children and Family Services, donde las familias pueden recoger suministros sin costo alguno si lo solicitan. Llame al Departamento de Involucración de Padres y Alcance Comunitario al (951) 360-4175 para enviar un pedido de lunes a viernes de 09:00 a 15:30.

Programas de Visitas a Domicilio
Disponible para familias en el Distrito Escolar Unificado de Jurupa y en todo el condado de Riverside que están inscritas en CalWORKS. Financiado en parte por FST 5-Condado de Riverside.

Padres como Maestros (PAT)
Padres as Teachers (PAT) es un programa basado en el hogar para familias con niños desde el nacimiento hasta los 2 años. La visión de PAT es que todos los niños aprenden, crecen y se desarrollan para alcanzar su máximo potencial, y que los padres y cuidadores sean sus primeros y mejores maestros. Las visitas domiciliarias brindamos se centran en la interacción, el desarrollo y el bienestar de la familia del niño. Solo para padres que reciben CalWORKS.

Servicios de salud basados en la escuela
Instrucción en el hogar para padres de niños en edad preescolar (HIPPY)

Servicios de salud basados en la escuela
Instructivo de salud para padres de niños en edad preescolar (HIPPY)

Participación de padres
Educación tecnológica de búsqueda para padres...
Clases para Padres
Las clases para padres se ofrecen durante todo el año escolar en JUSD. Los temas de las capacitaciones van desde programas de atención médica, estrategias de enseñanza, seguridad en internet, habilidades informáticas básicas y talleres de documentación de custodia/visita. El programa es gratuito para los padres. Llame al (951) 360-4175 para obtener información sobre las clases para padres o para inscribirse en una clase.

Administración de casos
Escribamos, organizámonos y proporcione a las familias recursos que construyen realidades, apoyen las relaciones positivas entre padres e hijos, y apoyen el éxito académico de los estudiantes, vinculando a las familias con los servicios y recursos de la comunidad. Los siguientes son algunos recursos P.I.C.O. que puede proporcionar:

- Programas de autoayuda (Meditación, CalmNet, CalWORKS, etc.)
- Beneficios de vivienda, alquiler y los servicios públicos
- Clóset de cuidado (Alimentos, ropa, zapatos y kits de higiene)

Servicios para Padres en Equipo
Incredible Years
Nurturing Relationships

Educate, Equip & Support
Educate, equip and support consists of 13 sessions that are offered to the parents and caregivers who care for a child with special needs. The sessions are designed to provide parents and caregivers with the information and resources they need to support their child's learning and development.

Bienestar Socio-emocional y Servicios de Salud Conductual
Los niños y jóvenes (de 0 a 21 años) inscritos en una escuela del distrito de JUSD o que viven en la región de Jurupa Valley (92509 a 92523) pueden tener acceso a los servicios de salud mental EPSTD basados en la escuela y la comunidad.
Intervención Cognitivo-conductual para el Trauma en la Escuela (CBITS)
El programa de CBITS se financia a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA). CBITS es una práctica breve, centrada en el trauma y basada en evidencia, desarrollada para su uso dentro de las escuelas para ayudar a los niños expuestos a la violencia, el abuso y otras formas de trauma. CBITS ofrece grupos de 10 sesiones que incluyen sesiones individuales para padres y para profesores. CBITS está dirigido a estudiantes de 6º a 9º grado. CBITS está disponible en todas las escuelas.

Programa de Asistencia Estudiantil (SAP)
El Programa de Asistencia al Estudiante (SAP) está diseñado para proporcionar servicios integrales de salud conductual basados en la comunidad a los estudiantes de JUSD. Los servicios de SAP son accesibles para todos los estudiantes de JUSD, independientemente de su estado de seguro médico, y se proporciona directamente en las escuelas durante el horario escolar.

Servicios Adicionales para Estudiantes en el Programa de JUSD
Los servicios de apoyo entre pares brindan en otros escenarios (HIPPY, PAT, JACS, BAMS y JAMS). Los servicios de apoyo entre pares son servicios orientados a la recuperación y centrados en la resiliencia para aquellos que manejan los desafíos de la salud conductual, así como para los padres, familiares y cuidadores que los apoyan. Los servicios de apoyo entre pares son prácticas basadas en evidencia que brindan modelos a seguir para respirar esperanza, demostrar una vida de recuperación y resiliencia y sentir una diferencia real.

Servicios de Apoyo Entre Pares- Estudiantes
Los servicios de apoyo entre pares brindan en otros escenarios (HIPPY, PAT, JACS, BAMS y JAMS). Los servicios de apoyo entre pares son servicios orientados a la recuperación y centrados en la resiliencia para aquellos que manejan los desafíos de la salud conductual, así como para los padres, familiares y cuidadores que los apoyan. Los servicios de apoyo entre pares son prácticas basadas en evidencia que brindan modelos a seguir para respirar esperanza, demostrar una vida de recuperación y resiliencia y sentir una diferencia real.

Centro de Paso PICO
La oficina principal de PICO (6924 Riverview Dr., Jurupa Valley, CA 92509) ahora funciona como centro de acogida. De lunes a viernes, la oficina está disponible para los miembros de la comunidad que necesitan imprimir y enviar por fax con fines de "autoayuda". Una computadora y una impresora están disponibles para un uso máximo de 1 hora. No se permitirá copiar invitaciones/folletos, etc. Llame al (951) 360-4175 para más información.

Escuelas Comunitarias
Protegiendo a Nuestros Jóvenes
El Programa de Involucración Padres y Alcance Comunitario del Distrito Escolar de Jurupa presenta una serie de presentaciones para educar a las familias sobre los problemas actuales que afectan a nuestra juventud. Los temas van desde: Tráfico de personas, acceso químico, uso de drogas, autolesiones, conocimiento de pandillas, etc. Visite en www.jurupausd.org en la pestaña PICO para obtener información sobre nuestras próximas presentaciones.

PEER LEADERSHIP

¡¡¡ALERTA DE NUEVA CLASE ELECTIVA!!!

TODOS LOS GRADOS BIENVENIDOS
APRENDE A CUIDAR TU SALUD
MENTAL Y LA DE LOS DEMÁS

La clase es A-G

EL LIDERAZGO ES MÁS QUE
DECIRLE A LA GENTE QUÉ HACER.
Es un equilibrio entre tomar
decisiones, manejar tus propias
responsabilidades y delegarlas, y
prestar atención a las necesidades
socioemocionales propias y de los
demás.

**¡HABLA CON TU CONSEJERO
PARA AGREGAR LA CLASE
PARA EL PRÓXIMO AÑO!**

**¿TIENES PREGUNTAS ESPECÍFICAS?
contacta
MS. TOSCANO (600)**

En esta clase aprenderás y practicarás
atributos de liderazgo efectivo y tendrás
oportunidades de viajar, enseñar y
organizar eventos para apoyar a los
estudiantes y al personal de Rubidoux.

¡Esta clase está diseñada para ayudar a
estudiantes de todos los niveles!

